

KINDER-NOTFALLPRAXEN

**Kinder-Notfallpraxis am Städtischen
Klinikum Solingen // für Haan und Hilden**

Gotenstr. 1 // 42653 Solingen
Tel. 0212 - 547 0

**Kinder-Notfallpraxis am Klinikum Niederberg
für Velbert, Wülfrath, Heiligenhaus**

Robert-Koch-Str. 2 // 42549 Velbert
Tel. 02051 - 9 82 11 00

**Kinder-Notfallpraxis am MediLev
für Langenfeld und Monheim**

Am Gesundheitspark 4 // 51375 Leverkusen
Tel. 0180 - 5044100

**Kinder-Notfallpraxis am St. Marien-Krankenhaus
für Ratingen, Mettmann, Hochdahl**

Mülheimer Str. 37, Ecke Werdener Str. // 40878 Ratingen
Tel. 02102 - 700 64 99

**Giftnotruf
Uniklinik Bonn
Tel. 0228 - 19240**

Adler Apotheke:
Mittelstr. 67 // 40721 Hilden

Telefon: 02103 / 54 20 0
E-Mail: info@adler-apotheke-hilden.de

Albatros Apotheke:
Walder Str. 280 // 40724 Hilden

Telefon: 02103 / 80 80 9
E-Mail: info@albatros-apotheke.de

Für kleinere und größere
Wehwehchen gut gerüstet!

Unsere Tipps für Ihre Kinder- Hausapotheke



ADLER  APOTHEKE ALBATROS  APOTHEKE

Mit unserer Hilfe bekommen Sie manche Situation leichter in den Griff:

Schmerzen, Fieber

→ Ibuprofen, Paracetamol als Saft od. Zäpfchen, Nurofen® (Ibuprofen) als Schmelztabletten

Erkältung, Infekt

→ Infludoron® Weleda, Contramutan® o.ä. bei den ersten Anzeichen zum Einnehmen;
→ Babix® Trpf., Pinimenthol® mild Salbe zum Einreiben und Inhalieren

Schnupfen

→ Säuglinge (0-2 Jahre): Kochsalzlösung, Rhinomer® Baby-saft Amp., Emser Nasentropfen zum Befeuchten u. Reinigen, Otriven® 0,025 % NT, Nasensauger zur Reinigung der Nase bei Schnupfen
→ Kinder (2-6 Jahre): Emser Nasenspray o.ä. zum Befeuchten u. Reinigen, Otriven® 0,05 % NT/NS o.ä.

Husten, schleimlösend

→ Prospan®, Mucosolvan® Kindersaft o.ä.

Husten, stillend

→ Monapax® Saft, Phytohustil® Saft o.ä.

Durchfall, Erbrechen

Rascher Ersatz verlorener Flüssigkeit und Salze beugt dem Austrocknen des Körpers vor, bes. wichtig für Babys
→ Elektrolyt-Zucker-Lösung wie Oralpädon® zum Auflösen, auch mit Geschmack
→ Perenterol® Junior o.ä. reduziert den Flüssigkeitsverlust bei Durchfall
→ Vomex® als Saft, Zäpfchen od. Dragees, Nux vomica D6 Globuli bei Übelkeit

Blähungen

→ Carum Carvi® Zäpfchen, Lefax® Pumpliquid, Windsalbe® o.ä.

Verstopfung

→ Babylax® Miniklistiere, Lactulose o.ä.

Bindehautentzündung

→ Euphrasia® Augentropfen Wala bei gereizten, tränenenden Augen, Calendula® Augentropfen Weleda bei leicht entzündeten Augen

Wund- und Heilsalbe

→ Bepanthen® als klassische Wundsalbe, Calendula Salbe Weleda,
→ Medigel® bei Schürfwunden zur feuchten Wundheilung, o.ä.

Wunddesinfektion, z.B. bei aufgeschlagenen Knien

→ Octenisept®, danach mit Medigel® weiterbehandeln

Prellungen, „Beulen“

→ Kühlkompressen, kühlen und lindern den Schmerz
→ Arnica Globuli im Notfall alle 30 Min. 3-5 Globuli
→ Arnica Gel oder Salbe, Traumeel® Salbe o.ä. lindern den Schmerz u. lassen Beulen schneller abswellen

Leichte Verbrennungen

→ Brand- und Wundgel®, Combudoron® Gel o.ä. lindern den Schmerz, vorher ca. 10 Min. mit kaltem Wasser kühlen!

Insektenstiche

→ Fenistil® Gel, Combudoron® Gel, Coolakut® o.ä. lindern den Juckreiz

Allergie

→ Cetirizin® als Saft oder Tabletten o.ä. zum Einnehmen
→ Fenistil Gel zum Einreiben o.ä.

Unruhe, z. B. auch nach Impfungen

→ Viburcol® Zäpfchen, Calmedoron® Weleda Glob. zum Einnehmen o.ä.

Zahnungsbeschwerden

→ Osanit® Glob., Dentinox® Gel, im Notfall Paracetamol

Windeldermatitis

→ Multilind® Heilsalbe o.ä.

Trockene Haut, Neurodermitis

→ Eubos® Hautruhe/ akut mit Ectoin, Roche Posay Lipikar AP+ Baume, Neuroderm® Pflegecreme o.ä.

Läuse

→ Mosquito Läuseshampoo 10®, Nyda® express Lösung wirken schon nach 10 Min.

Fieberthermometer, digital mit flexibler Spitze

Bei Säuglingen wird die Temperatur rektal gemessen

Pflaster, Mullbinden, Kompressen

Pinzette (zur Entfernung von Splintern)

Zeckenkarte, Zeckenpinzette (zum einfachen Entfernen von Zecken u. Insektenstacheln)

**Wir beraten gerne bei der richtigen Dosierung.
Die Hausapotheke für Kinder ersetzt keinen Arztbesuch!**